

Brest, le 21 avril 2022

Madame, Monsieur,

Le lupus érythémateux systémique (LES) est une maladie auto-immune chronique aux multiples facettes. En effet, elle peut affecter de nombreux organes et notamment la peau, les reins, les articulations, les poumons et le système nerveux. Ainsi, les symptômes cliniques de cette maladie sont extrêmement variés. Lorsque le lupus ne se manifeste qu'au niveau de la peau, on parle de lupus érythémateux cutané.

Pour confirmer le diagnostic, il est nécessaire de mettre en évidence des auto-anticorps présents dans le sang et de faire un suivi régulier urinaire à la recherche d'une atteinte rénale. En cas d'atteinte rénale, les patients bénéficient aussi assez souvent d'une biopsie rénale et en cas d'atteinte cutanée d'une biopsie de la peau.

Cette maladie, comme toutes les maladies auto-immunes, entraîne une fatigue très importante chez les patients, des douleurs articulaires chroniques et une atteinte cutanée mais aussi du cuir chevelu ou des muqueuses qui ont un retentissement important sur la vie quotidienne des patients. La prise en charge de cette maladie est souvent complexe et nécessite d'avoir recours à plusieurs spécialités médicales.

La reconnaissance en 2017 du Centre de Référence Bretonnais sur les maladies auto-immunes rares de l'adulte au CHRU de Brest et en particulier du Sjögren et du Lupus permet de favoriser le parcours patient, de faire travailler les médecins entre eux, de donner un nouvel élan à la recherche fondamentale et thérapeutique à laquelle participent déjà de nombreux patients.

L'objectif de ce congrès est de favoriser la formation médicale, et d'autre part sur des sujets de recherche très pointus.

Il s'adresse aux médecins mais également aux équipes paramédicales et aux patients qui ont été parties prenantes dans l'élaboration de cette manifestation. Enfin, en plus, une séance concernant l'éducation thérapeutique sera consacrée aux patients. L'éducation thérapeutique est complémentaire et nécessaire dans le parcours de soin du patient. Elle permet une prévention et une meilleure prise en charge des complications de la maladie. Elle améliore la qualité de vie des patients.

Vous trouverez ci-joint le programme et les modalités d'inscriptions. L'inscription est **gratuite mais obligatoire avant le 31 juillet 2022**. Vous pouvez dès à présent vous inscrire par internet à l'adresse suivante disponible sur le site du CHRU de Brest <https://www.chu-brest.fr/fr/congres-brest> ou nous renvoyer le coupon-réponse ci-joint à l'adresse indiquée.

En espérant vous compter parmi nous, veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations distinguées.

Pr DEVAUCHELLE-PENSEC Valérie,
Dr JOUSSE-JOULIN Sandrine,

Médecins du centre de référence des maladies auto-immunes systémiques rares de l'adulte
Marie JEZEQUEL,
Chargée de mission du centre de référence des maladies auto-immunes systémiques rares de l'adulte

